

Dr. Havva Bilgin Türedi

[havvaturesdi@yahoo.com.tr](mailto:havvaturesdi@yahoo.com.tr)

## Milli Takıma İki Tenisçi Daha

Türkiye Tenis Federasyonu programı ile birçok farklı ilde yapılan, Senyor Klasman Turnuvalarında, aldıkları puanlara göre, Türkiye sıralamasında, ilk sekiz tenisçinin davet edildiği milli takım seçmeleri, Adana Atlı Tenis Kulübü'nde yapıldı. Her maçın final havasında oynandığı maçlarda mücadele ve heyecan doruklara tırmandı.

İlimizden bu turnuvaya davet edilen tenisçiler, Osman Bozdağ, Şevket Yüce, Havva Türedi ve Demet Boyacı'dır. Kendilerine destek olmak için gelen kulüp üyeleriyle birlikte, takım ruhu içinde bir yürek olundu. Milli takıma girmeyi başaranların sevinci, başaramayanların üzüntüsünü unutturdu, aynı zamanda iyi bir Adana gezisi oldu. Adananın doğal güzellikleri, tarihi yerlerini görmek, cana yakın insanlarıyla güzel dostluklar kurmak ve metreyle sunulan kebabının tadına bakmak için tekrar gidilebilir.

Daha önce sadece İstanbul, Ankara, İzmir'deki köklü kulüplerde yetişen tenisçilerin başarılı olduğu seçmelerde, İzmit Tenis Kulübü, iki sporcusunu daha milli takıma vermenin haklı gururu içinde... Teniste atletik özellikleri olanlar, teknik ve taktik üstünlüklerini de olaya katınca yarışta fark yarattı. Osman Bozdağ ve Havva Türedi 26 Nisan- 3 Mayıs tarihlerinde, İspanya'da yapılacak olan Dünya Senyor Takım Şampiyonasında ülkemizi temsil edecek sporculardır. Kendilerini tüm Kocaeli adına kutluyorum.

İzmit Tenis Kulübü Sporcuları ve tesisleriyle adını tüm Türkiye'ye ve yakında da tüm dünyaya duyurmak üzeredir. Kapalı kortların varlığı ile çalışmalar yaz-kış, gece-gündüz demeden sürdürülmesi, toprak kortlarda yetişen tenisçilerin ise daha sağlıklı ve dayanıklı olması ve tüm bunların yanında fitness salonunun açılmasıyla burada çalışan tenisçilerin daha güçlü olması oldukça belirgindi. Şevket Yüce' nin TAN Kulübü antrenörü ile yaptığı zorlu maçta, üç defa maç puanı atmasına rağmen üç set oynadıkları maçı uzatma oyununda kaybetmesi tenisin son puana kadar bitmediğini öğrenmek açısından kötü bir deneyim oldu. Zorlu geçen maçtan sonra sürpriz şekilde kolay maçlarını alamaması ise tenisin mental yönünün önemine dikkat çekmektedir. Şanssız bir şekilde kaybettiği maçını, almış olsaydı ya da bu maça asılmayıp antrenman gibi düşünseydi, diğer iki maçını da alacak ve şimdi milli takımda olacaktı. Teniste böyle üst düzeyde turnuvalarda güç kadar dayanıklılığında önemli olduğu unutulmamalı, her sporcunun bu tür önemli turnuvalar öncesinde mutlaka bir çalışma programı olmalı ve maça başladığınız kadar maç sonunda da zinde olabilmeniz için dayanıklılık seviyeniz fitness programı ile mutlaka artırılmalıdır.

Mili takıma seçmelerine katılmayı hak eden ve seçilen sporcularımızda emeği olan, tüm tenis dostlarına ve antrenörlerine binlerce teşekkür...